

GERMÁN GYÓGYTUDOMÁNY®

A TUDATOS EGÉSZSÉG

című tanfolyam jegyzete

Dr. med. Mag. theol. Ryke Geerd Hamer
engedélyével és támogatásával

Oktató: Csákvári Eszter



A JEGYZET a tanfolyamot végzetteknek emlékeztető!

A teljes anyag **Dr. Hamer A GERMÁN GYÓGYTUDOMÁNY TUDOMÁNYOS TÁBLÁZATA**
c. könyvében található!

Kulcs az élethez, vagyis a Germán Gyógytudomány

Először is, hadd mutassam be azt az EMBERT, akinek köszönhetjük, hogy ma már nem kell félnünk a „megbetegedésektől”. Aki lehetővé tette, hogy tisztában legyünk a testünk biológiai funkcióival, a lélek-agy-szerv összefüggéseivel. Dr. med. (orvos doktor) Mag. theol. (a teológia magisztere) Ryke Geerd Hamer a tisztességes neve annak a zseninek, aki feltárta és tudományosan bebizonyította, hogy hogyan is működik valójában a testünk.

Hamer doktor, aki 1935 májusában született, egy ma is élő lángelme. Fizikából és teológiából is ledoktorált, miután megszerezte a belgyógyász szakvizsgáját. Egyszóval, Ő egy nagy tudású ember. Feltalálóként is számon tartják, de most minket igazándiból az orvosként felfedezett tudománya, a Germán Gyógytudomány érdekel. Nagy szerencséje a világnak, hogy Hamer doktor tudományosan is be tudta bizonyítani az igazát, mert orvosként dolgozott és a rendelkezésére álltak az orvos-diagnosztikai eszközök (például a CT).

Szerintem, a Germán Gyógytudomány ismeretével, egy új evolúciós lépcsőfokra léphetünk.

Hogy mi a különbség a hagyományos orvoslás és a Germán Gyógytudomány között? A hagyományos orvoslás sajnos csak a betegséggel, tünetekkel foglalkozik, és nem a beteggel. A Germán Gyógytudomány pedig nem hagyja figyelmen kívül azt a tényt, hogy az embereknek van lelkük, ami létrehozza a testi elváltozásokat, „megbetegedéseket”, ha egy érzelmi trauma éri. Aztán azt sem hagyja figyelmen kívül, hogy a szerveinket az agyunk vezérli. Na, és mit gondolsz kedves Olvasóm, az agyunkat mi vezérli? Bizony, a LÉLEK! Egyszóval, míg a hagyományos orvoslás tévútra jutott, addig a Germán Gyógytudomány precízen be tudja bizonyítani az elméleteit, így azok máris tényekké válnak. Amiről itt írok, és amit Hamer doktor felfedezett, azok nem elméletek, hanem tudományosan igazolt tények, úgymond természeti törvények!

Most azt kérdezed, hogy akkor miért nem így gyógyítanak a rendelőkben, kórházakban?! Na, ez itt a jó kérdés! De addig is, míg megtalálod a választ, jobban jársz, ha a saját kezvedbe veszed az egészségedet, no és a családodét is! Ennek a tudománynak az ismerete az egyik legbiztosabb módja annak, hogy hosszú, egészséges, és boldog életed lehessen.

Képzeld el, a hagyományos orvoslásban máig nem keresik a betegségek kiváltó okát, vagy ha keresik, akkor nem találják! Nem döbbenetes? Én nem vagyok orvos, de mindig azt hittem (vagy tudtam), hogy minden okkal történik a testünkben (is). Amikor egy-egy orvosi vizsgálat kapcsán feltettem a költői kérdést, hogy egy tünet miért jött létre, jobbára széttárták a karjukat, vagy a „gonosz kórokozókra” fogták, vagy a megkergült sejtekre, esetleg örökletes hajlamra. Ez nekem annakidején is furcsa volt, de a mai tudásommal már szinte vicces.

Hamer doktor öt biológiai természettörvényben foglalta össze a felfedezését. Ez az öt biológiai természettörvény minden testi folyamatot érthetővé tesz számunkra, és végre magunk mögött hagyhatjuk a testi tüneteink miatti félelmeinket. A Germán Gyógytudomány Tudományos Táblázata című könyvében megtalálhatod az összes szervünk konfliktusát, a „betegségek” (különprogramok) lefutását, és mindent, ami kell ehhez a tudáshoz. Tömören, tudományosan, precízen.

Első biológiai természettörvény

A RÁK VASTÖRVÉNYE

Ez a természettörvény azt mondja ki, hogy minden megbetegedés elindítója egy lelki konfliktus.

Kicsit tudományosabban: Minden **Értelmes Biológiai Különprogram (ÉBK)** elindítója egy DHS (**Dirk-Hamer-Szindróma**), vagyis egy nagyon súlyos, hirtelen fellépő, drámai hatású és magányosan átélt lelki megrázkódtatás, mely egyidejűleg három szinten fut le. Ez a három szint: **LÉLEK – AGY – SZERV**.

Hogy mi is az a DHS, és miért pont DHS? A DHS egy olyan súlyos érzelmi megrázkódtatás, ami szervi különprogramot indít el. A DHS az, ami elindítja a „megbetegedést”, illetve amit eddig betegségnek hittél és most **Értelmes Biológiai Különprogramnak (ÉBK-nak)** hívjuk.

Azért DHS, mert Hamer doktor úgy találta meg a biológiai természettörvényeket, hogy elvesztette a fiát, Dirket. Ennek köszönhetően néhány héttel később hererákos lett. De mivel Hamer doktor mindig is logikusan és a biológiából kiindulva gondolkodott, ezért a kialakult elváltozást (hererák) is ilyen szemüvegen át nézte: Vajon mi lehet az összefüggés Dirk halála és az én hererákom között? Hamar rájött, hogy biológiailag az a logikus – bio-logikus, ahogy Hamer doktor elnevezte –, hogyha elveszíti az utódját, akkor az utódszaporító szerven kell sejtszaporulatot elindítani, hogy mielőbb pótolhassuk az elveszített utódot. Több szövettel több ivarsejt, így gyorsabb szaporodás. És **TÁRÁM!** Hamer doktor hererákos lett. Ezen a szalon elindulva találta meg a RÁK VASTÖRVÉNYÉT.

Ezek után számtalan rákos beteggel beszélgetett, és egykettőre rájött, hogy hasonló rákos megbetegedésben szenvedő betegek, hasonló lelki konfliktust éltek át.

Eddig egyszerű, ugye?! Mivel Dirknek köszönhetően találta meg a betegségek biológiai okát, így neki szentelte az egész tudományt. Ezért hívjuk DHS-nek (Dirk-Hamer-Szindróma) a szervi különprogramot beindító lelki megrázkódtatást.

Azt is mondhatnánk, hogy egy konfliktus okozza a „betegséget” (ÉBK-t), de akkor mindenki azt hinné, hogy konfliktusba kellett keverednie valakivel, és ezért lett beteg. Én akárhány embert megkérdeztem eddig a konfliktusáról, (pedig hidd el, sokan voltak) mindig kiderült, hogy neki olyan nem volt! Vagyis, ebben a csudaszép világban, soha senki nem konfrontálódik senkivel! ☺ Kérem szépen! A konfliktus a Germán Gyógytudomány (GNM) világában soha nem két ember között jön létre, hanem a konfliktust elszenvedő ember lelke, és az élethelyzet között! Így senki sem tud nekünk konfliktust okozni, csak mi. Ez volt a jó hír mára! ☺

Ha már elszenvedtük a lelki megrázkódtatást, (DHS) akkor az agyunkban, a megfelelő helyen létrejön egy Hameri-Góc, (HG) és ezzel elindul az általa vezérelt szerven az elváltozás (sejt szaporulat, vagy sejt elbontás). Vagyis, egy váratlan drámai lelki konfliktus az agyban nyomokat hagy! Ezt egy computertomográfia (CT) segítségével látni is lehet.

Ezt nevezzük **Értelmes Biológiai Különprogramnak (ÉBK)**, amely nem azért jön létre, hogy mi belehaljunk, hanem pont fordítva, hogy általa túléljünk. Ugye, van egy lelki konfliktusunk (DHS) amit átmenetileg nem tudunk megoldani, elengedni, és ez az életünket fenyegetheti. De mi túlélésre lettünk beprogramozva! (Még egy jó hír mára! ☺) Ezért amikor lelki síkon nem tudunk megoldani egy élethelyzetet, akkor az agyunk egy ősrégen belénk kódolt biológiai különprogramhoz nyúl – vagy hívhatnánk túlélő programnak is –, és azzal próbálja megmenteni az életünket. Ja, hogy mi ezt nem is tudtuk, és különben sem tetszik nekünk! Az nem számít! A testünk teszi a dolgát évmilliók óta, ha tudunk róla, ha nem. Ha sejtszaporulatra (pl.: gyomordaganat) van szükségünk a túlélés érdekében, akkor azt kapunk, ha a sejtek elbontása szolgálja jobban az érdekeinket, akkor az fog történni (pl.: csonttritkulás). Ez azon múlik, hogy milyen érzellel éltek meg a DHS-t (lelki traumát).

Még egy apróság. Ahhoz, hogy a szervezetünk beindítson egy ÉBK-t három feltételnek kell egyszerre jelen lennie:

1. Drámainak kell éreznünk azt az élethelyzetet.
2. Magányosan (elszigetelten) kell megélnünk.
3. Váratlanul kell, hogy érjen bennünket.

Tehát ennek a három feltételnek együtt kell lennie ahhoz, hogy a konfliktusból DHS legyen. A DHS, olyan lelki megrázkódtatás, ami szervi különprogramot („betegséget”) indít be.

Na, ebből most ennyi elég lesz! Jöjjön a következő biológiai természettörvény.

Második biológiai természettörvény

A KÉT FÁZIS TÖRVÉNYE, miszerint minden **Értelmes Biológiai Különprogram** (ÉBK) két fázisban zajlik le, feltéve, hogy a konfliktus megoldódik.

Ma már szinte mindenki tudja, hogy az idegrendszerünk funkcionálisan két részre osztható. Az egyik, ami akaratunktól függő (mozgás, beszéd stb.) a másik, akaratunktól független idegrendszer, ez a vegetatív idegrendszer. Egy DHS (súlyos lelki megrázkódtatás, v. konfliktus) a vegetatív idegrendszer működését tudja befolyásolni. Azt viszont mi nem tudjuk. Kivéve, ha jógik vagyunk. ☺ A vegetatív idegrendszer is két részre osztható:

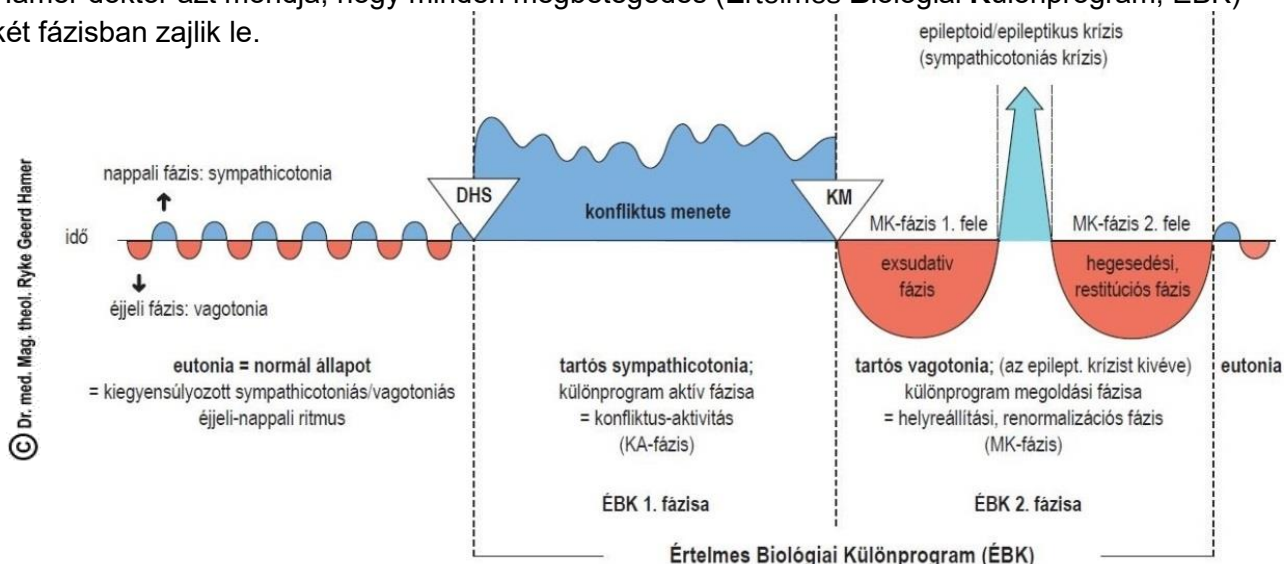
- szimpatikus idegrendszer,
- vagus – nálunk paraszimpatikus – idegrendszer.

A szimpatikus idegrendszert hívhatnánk aktivizáló-idegrendszernek is, esetleg az egyszerűség kedvéért stressz-idegrendszernek (mert ezt a szót, hogy stressz, valahogyan mindenki érti). Talán már Te is voltál stresszes, így tudod, hogy mik a főbb tünetei: emelkedik a vérnyomás, szaporább lesz a pulzus, emelkedik a légzésszám, hidegek lesznek a végtagjaink stb. Leegyszerűsítve ilyen tüneteket tud okozni, ha a szimpatikus idegrendszer kerül túlsúlyba és előttenek bennünket a stresszhormonok.

De a vagus vagy paraszimpatikus idegrendszer, pont ellentétesen fejti ki a hatását. Őt hívhatnánk relaxációs-idegrendszernek az egyszerűség kedvéért. Az ő hatását is kipróbáltad már, amikor este lefekszel aludni, esetleg meditálsz, relaxálsz, vagy amikor jógázol, vagy csak úgy bámulod a szoba egyik sarkát. Ismerős, ugye? Tehát ismered a vagus, vagy relaxációs idegrendszert is, vagy legalábbis a testre gyakorolt hatásait.

Amikor begyűjtünk egy DHS-t (súlyos érzelmi megrázkódtatást), akkor a vegetatív idegrendszer e kétirányú „felborulását” vesszük észre. Nézzük akkor kicsit konkrétabban.

Hamer doktor azt mondja, hogy minden megbetegedés (**Értelmes Biológiai Különprogram**, ÉBK) két fázisban zajlik le.



1. Az első fázist hívjuk konfliktus-aktív fázisnak, (KA-fázis) vagy a konfliktushoz alkalmazkodási fázisnak. Hideg fázisnak is szokták nevezni (sympaticotonia, tartós stressz állapot). Amikor átélünk egy konfliktust (DHS), akkor az agyunk azonnal a szimpatikus idegrendszer túlsúlyával reagál. Ismered azt a mondatot, hogy „Üss, vagy fuss!”? Az állatvilágban, ha egy állatot valamilyen stressz ér, például rátámad egy másik állat, akkor a konfliktus-aktív fázisnak megfelelően azonnal megemelkedik a stresszhormon-szintje és ennek köszönhetően el tud menekülni, vagy meg tud küzdeni. Ezzel meg is oldotta a konfliktusát. Te például, mikor futottál el egy veszélyes helyzet elől, vagy vertél meg valakit, aki téged fenyegetett? Jó eséllyel elég régen. Talán gyermekkorodban. ☺ Mivel ezt nem tesszük meg, ezért az anyatermészet – illetve az agyunk a lélek vezérlésével – kénytelen beavatkozni, és elindítani egy **Értelmes Biológiai Különprogramot (ÉBK-t)**, amit onnan vesszük észre, hogy:

- megemelkedik a stresszhormon-szintünk, ennek köszönhetően
- megemelkedik a vérnyomásunk,
- hidegek lesznek a végtagjaink, mert összeszűkülnek a perifériás erek,
- szaporábban ver a szívünk,
- gyorsabban vesszük a levegőt,
- étvágytalanok leszünk,
- stresszesek, idegesek, feszültek leszünk,
- rosszul alszunk éjszaka (ha egyáltalán alszunk)
- visszatérő rémálmaink lehetnek, és a legfontosabb, hogy
- kényszeres visszatérő gondolataink lesznek a konfliktusunk (a megoldandó élethelyzet) tekintetében, de közben,
- az érintett szerven elindul a sejtek szaporulata, vagy a sejt elbontása, de ezt nem vesszük észre, hiszen az a feladata az ÉBK-nak, hogy segítsen a konfliktus-aktív fázisban a konfliktust megoldani.

Ha megoldottuk a konfliktusunkat, akkor jön a fellélegzés, mintha egy nagy kő esett volna le a szívünkről. Éreztél már ilyet? Remélem jó sokszor! Csak hát, ahol van fellélegzés, ott lesz helyreállítás is, vagyis megérkezünk a második fázisba a helyreállítás fázisába. Hogy honnan vesszük észre, hogy a megoldást követő fázisban vagyunk? Hát a tüneteinkből!

2. A második fázist hívjuk a megoldást követő-fázisnak (MK-fázis), a helyreállítás fázisának (tartós vagotonia). Itt a testünk helyreállítja az eredeti állapotot. Olyanok leszünk, mint új korunkban. ☺ Ha sejt szaporulatot hoztunk létre a konfliktus-aktív fázisban (KA-fázis), akkor az elbontásra kerül. Ha a sejtek/szövetek elbontását végeztük a konfliktus-aktív (KA) fázisban, akkor azok regenerálódnak, újjáépülnek. Körülbelül addig tart a megoldást követő fázis, ameddig a konfliktus-aktivitás tartott! Vagyis senki ne ijedjen meg, ha például a gyermekének már egy hete tart a hasmenése, vagy egy hete lázas. Nincs ezzel semmi gond! Nem arról van szó, hogy esetleg ne kérjünk segítséget, (orvostól, természetgyógyásztól, varázslótól) csak **NE IJEDJÜNK MEG!!!** Ez a legfontosabb! Tudjátok, a Germán Gyógytudomány szabaddá tesz! Hogy miért? Mert az igazság felszabadít minket. Nem kell többet félni a kiszámíthatatlan „betegségetől”. Csak kívánni a gyógyulást.

Nézzük a tüneteinket:

- A perifériás erek kitágulnak, ennek köszönhetően forróak, melegnek leszünk és
- leesik a vérnyomásunk, gyengének érezzük magunkat,
- hőemelkedésünk lehet, belázasodhatunk,
- a stresszhormon-szintünk a béka.... alá esik,
- megnő az alvási igényünk, akár egész nap csak aludnánk,
- a helyreállítás területén ödéma (vizenyő) folyadékgyülem keletkezik, ami persze nyomja a környező szöveteket,
- gyulladás lesz,
- ennek köszönhetően fájdalmaink lesznek/lehetnek,
- betegnek, levertnek érezzük magunkat,
- lassan visszatér az étvágyunk,
- fájhat a fejünk,
- szédülhetünk.

Aztán persze még lehetne mit írni, ez csak egy kis ízelítő! Általában nem minden tünetet tapasztalunk magunkon, csak néhányat. De gondolom, így is rájöttél, hogy ezt nevezik betegségnek, pedig semmi más nem történik, mint a testünk regenerálódik, vagyis helyreállítja az eredeti állapotot.

A helyreállítás közepe táján, bekövetkezik az úgynevezett **epileptikus/epileptoid krízis**. Tudom, csúnyán hangzik, de ez van! Ezt hideg óráknak/napoknak hívjuk. Ismét magas lesz a stresszhormon-szintünk, hidegek lesznek a végtagjaink, hidegrázásunk lehet, a vérnyomásunk, pulzusunk ismét magas lesz stb... Itt érezzük magunkat a legrosszabbul.

Az epileptikus/epileptoid krízisben sok minden történik. Például az, hogy az agy leellenőrzi, hogy helyre tudja-e állítani a szervet/szövetet eredeti állapotába. Ezen kívül gyorsított ütemben végigéljük a konfliktusunkat, hogy jól megjegyezhezzük, hogy ez volt a kiváltó ok, így legközelebb nem esünk bele megint. Aztán még itt szokott megtörténni az élettani visszacsatolás is. Az agy megvizsgálja, hogy jól működnek-e a szerveink. Ezt sokszor rohamokkal éljük meg. Például asztmás roham, epilepsziás roham, eszméletvesztés, epegörcs, vesegörcs, vádli görcs, izomrángás, gyomorgörcs, és még hosszan sorolhatnám.

Ha a nehezén túl vagyunk, vagyis a krízis csúcán túljutottunk, akkor a szervezetünk elkezd kiválasztani a fölöslegessé vált ödémát, és ez vizelet formájában távozik. Ezt hívjuk **vizelet-kiválasztási fázis**nak. Onnan tudod, hogy túl vagy a nehezén (az epileptikus/epileptoid krízisen), hogy sokkal több vizeleted lesz, mint amennyi folyadékot magadhoz vettél. Ennek illik megörülni! ☺

De akár egy egyszerű nátha esetében is észreveheted az epileptikus/epileptoid krízist, mert itt érzed magadat a legbetegebbnek. Valószínűleg már jó sokszor átéltél ilyen krízist kicsiben. Ha ez nagyra sikerül, akkor orvoshoz, vagy kórházba kerülünk. ☹ Ez a legritkább esetben fordul elő! A testünk mindig tudja, hogy mi a dolga.

Ha sikeres volt az epileptikus/epileptoid krízis, akkor folytatódik a helyreállítás a megoldást követő fázis második felével, ahol már nem olyan intenzívek a tünetek. Ezt hívjuk mi magyarok lábadozásnak!

Harmadik biológiai természettörvény

A rák és a rákkal egyenértékű megbetegedések (ÉBK) egyedfejlődéstől függő rendszere.

Amikor egy embrió 13 napos lesz, akkor kifejlődik a három csíralemez: a belső-, a középső-, és a külső csíralemez. Minden egyes sejt és szerv ezen csíralemezek valamelyikéből jön létre. Ezeket egyáltalán nem szabad figyelmen kívül hagyni, mert **a csíralemez származás mindent meghatároz.**

Meghatározza azt, hogy:

- az agy melyik részén van a szerv vezérlőközpontja,
- milyen érzelem indítja el a szervi különprogramot (ÉBK),
- aztán azt is megszabja, hogy milyen mikrobák vesznek részt a helyreállításnál,
- végül azt is meghatározza, hogy a szerven sejt/szövet szaporodás lesz-e KA-fázisban (konfliktus-aktív fázis), vagy sejt/szövet elbontás.

Tehát láthatod, hogy az egyes szervek csíralemez származása mindent meghatároz. Azért nézzük végig, hogyan is történik mindez.

Az **agytörzs** vezérli a **belső csíralemez** származású szerveket, szöveteket. Itt konfliktus-aktív fázisban (KA-fázis) mindig **sejtszaporulat** van a jobb túlélés érdekében. Például, ha átélek egy halálfélelmi-konfliktust, az agytörzsben lesz a Hameri-Góc, (HG) és ez, a tüdő léghólyagocskák sejtjeinek a szaporodását fogja eredményezni. Tudtad, hogy csak egyetlen módon halhatunk meg a természet rendje szerint? Az pedig a fulladás, ha nem jutunk elegendő oxigénhez. Ha én úgy érzem, hogy meg fogok halni (például egy rák diagnózis kapcsán), akkor az agyam beindítja a tüdő léghólyagocskáinak a különprogramját, és mindent megtesz, hogy általa túléljek. Vagyis sejttöbblet által sokkal nagyobb lesz a légző felület, és így nagyobb légvétellel, tovább maradhatok életben! Ezt hívják tüdődaganatnak. De ha megoldom a konfliktust, vagyis már nem félek a haláltól, akkor a fölöslegessé vált sejtek elbontásra kerülnek. TÁRÁM!!! Az ÉBK megmentette az életemet, így az gondtalanul folytatódhat!

De menjünk tovább, és nézzük meg a középső csíralemez származású szerveket. A középső csíralemez az evolúciós fejlődés során kettévált.

A **kisagy** vezérli az **ősi középső csíralemez** származású szerveket, szöveteket. Ez is úgy működik, mint a fent említett szövetek, vagyis a KA-fázisban **sejtszaporítás** történik a jobb túlélés érdekében, és a Hameri-Góc (HG) a kisagyban lesz.

Nézzünk itt is egy példát. Ha például úgy érezzük, hogy megtámadtak, megbántottak, bemocskoltak bennünket, akkor sejtszaporulat keletkezik a bőr irharétegében a konfliktus-aktív (KA) fázisban. Ez a felhám alatt helyezkedik el. A sejttöbblet lehetőséget teremt a jobb védekezésre, hiszen a bőr irharétegének az a feladata, hogy megvédjen minket a támadásoktól, sértésektől. És láss csodát! A természetben ez működik, csak mi nem vagyunk tisztában vele. De attól még működik. Na, azért remélem, lassacskán tisztában leszünk vele! ☺ De térjünk vissza a példánkhoz. Miután a sejttöbblet megvédett bennünket a támadástól, már nincs szükség rá, így azt a szervezetünk lebontja (természetesen a mikrobáink kíséretében, mert nélkülük ez nem menne, de rájuk hamarosan visszatérünk). Na, szerinted hogyan vesszük ezt észre? Rövid ideig tartó konfliktus-aktivitás után csak egy pattanás lesz a jussunk a megoldást követő fázisban. (MK-fázis) Láttál már ilyet? Esetleg volt is? És még mindig élsz? Pedig ez is csak egy daganatelbontás volt. Hi-hi! Vicces az élet! ☺

De megnézhetnénk a mell (emlő) különprogramját (ÉBK) is. Ha egy nő aggódik valamely családtagjáért, mert az illető megsérült, „megbetegedett”, legyengült, és gondoskodni szeretne róla, – és ezt DHS-ként éli meg – akkor a hölgy beindíthatja a tejtermelő mirigyek ÉBK-ját. Ezzel sejtszaporulatot indít be a tejtermelő mirigyek szöveteiben a konfliktus-aktív (KA) fázisban, így gyorsan tud több anyatejet termelni. Azt még sokan nem tudják, hogy az anyatejnél jobb roboráló (tápláló, erősítő) szer nincs. Ha aggódunk valakiért, akkor a tejtermelő mirigyek sejtszaporulata által sokkal több tejjel szolgálhatunk a rászorulóknak. Ezzel egy gyors segítséget tesz lehetővé a testünk. És mi örülünk ennek? Á, dehogy! Sokkot kapunk, hogy „betegek” lettünk. Attól, hogy nem ismerjük a testünk működését, még a testünk tökéletesen működik! De ha megismerjük, akkor támogatjuk is, és nem kapunk sokkot egy-egy diagnózistól, vagy tünettől.

Akkor jöjjön a következő, az **új középső csíralemez**. Itt már kicsit változik a helyzet. Ezeket a szerveket, szöveteket a **nagyagy fehérállománya** vezérli. Itt már **sejt-, szövetcsökkenés** indul be egy DHS esetén a konfliktus-aktív (KA) fázisban. Nézzük ezt is egy példával.

Tételezzük fel, hogy úgy érezzük, hogy nem vagyunk jó anyukák! Előfordult már veled ilyen? Gratulálok, ha még nem éreztél így! ☺ Szóval, adott egy önleértékelés: Nem vagyok jó anya, rossz anya vagyok és ezt DHS-ként élem meg. Tudtad, hogy a testünk tökéletesre lett megtervezve? Amikor úgy érezzük, hogy nem vagyunk elég jók és ezért valamit nem tudunk végrehajtani, akkor az agyunk kiadja a parancsot: „Sejtelbontás!” Az agyunk a DHS pillanatától elkezd elbontani a selejtnak ítélt szövetet. Tudod!? Tökéletesre lettünk megalkotva! Ha valamit nem tudunk megtenni, akkor az agyunk úgy ítéli meg, hogy az a szövet/szerv nem volt jó, amivel

megvalósítottuk volna a feladatot, ezért azt elbontja. Majd amikor a lélek fellélegzik, akkor megoldásba kapcsol az ÉBK (Értelmes Biológiai Különprogram) és újjáépíti sokkal jobbra, erősebbre, hogy azzal majd végre tudjuk hajtani a feladatot.

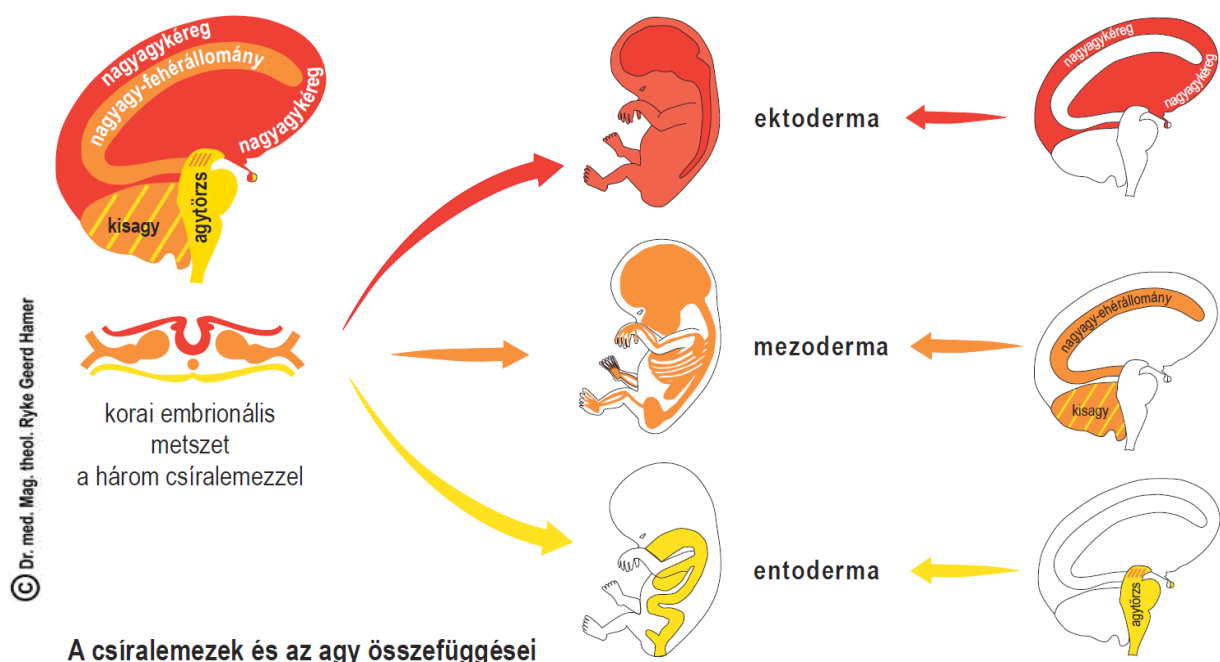
De térjünk vissza a példánkhoz. Ha én úgy érzem, hogy nem vagyok elég jó anya, akkor a bal vállam szöveteit kezdi lebontatni az agyam (feltéve, hogy jobbkezes anyuka vagyok), majd amikor megnyugszom, akkor fájdalmakkal, ízületi gyulladással újjáépítem a sejteket/szöveteket. Az ÉBK végére egy jobb, erősebb váll lesz a jussom! ☺ Erről is még nagyon sokat tudnék írni, de ennyi elég lesz mára.

Folytassuk a tanulmányainkat! Az utolsó agyi vezérlőközpont a **nagyagykéreg, a külső csíralemez** származású szerveket, szöveteket vezérli. Itt is **sejtvesztés, vagy funkciócsökkenés** illetve **-kiesés, -módosulás jön létre** a konfliktus-aktív (KA) fázisban.

Például a bőr elválasztási konfliktusa kapcsán, a felhámon mikroszkopikus fekélyek keletkeznek, melyek lehetővé teszik (legalábbis biológiailag), hogy közelebb kerülhessek ahhoz a személyhez, akitől elszakadtam. Ilyenkor egyébként az érintett bőrfelület érzéketlen, hogy ne is érezzük az elvesztett személy hiányát. És nem mellesleg, még egy kis feledékenység is társul ehhez az ÉBK-hoz, hogy ne is emlékezzünk arra, aki hiányzik. Na, mit szólsz hozzá? Mondd, hogy nem tett meg mindent az Anyatermészet a jobb túlélés érdekében! Azt kell mondom, hogy ZSENIÁLIS!!! Aztán amikor (mondjuk ennek a különprogramnak köszönhetően) megoldódik a konfliktus (DHS), akkor jön a viszketés, a bőr begyullad, kiütéses lehet, de hívhatjuk ekcémának, dermatitisnek, csalánkiütésnek is. Sokféle formában tud megjelenni a bőrünkön a megoldást követő (MK) fázis. De mindegyik egyet jelent! A bőr regenerálódik, vagyis újjáépíti az előzőleg elbontott sejteket/szöveteket.

De a funkciócsökkenésnek is van értelme. Például a diabetes sem egy gyógyíthatatlan „betegség”. Itt is egy konfliktus (DHS) van a háttérben. Szeretnénk ellenállni, ellenszegülni valaminek/valakinek, és ehhez úgy tud asszisztálni a szervezetünk DHS esetén, hogy kiadja a parancsot az agy: „Nem termelünk inzulint!” Hogy ez miért jó nekünk? Azért, mert ha nem termel a szervezetünk inzulint – vagy kevesebbet termel –, akkor megemelkedik a vércukor szintünk, ami szükséges az izmok mozgatásához, ami ugye kell, hiszen éppen ellenszegülünk, ellenállunk. TÁRÁM!!! Az agyunk ismét megoldotta helyettünk a helyzetet. És mi örülünk ennek? Á, dehogy! Inkább azt feltételezzük, hogy meghibásodott ez a tökéletes „gépezet”. Pedig nem, csak teszi a dolgát. Ha befejeztük az ellenállást, akkor ismét termelünk inzulint, és minden rendben.

A csíralemezek és az agy összefüggései



A csíralemezek és az agy összefüggései

Negyedik biológiai természettörvény

A mikrobák egyedfejlődéstől függő rendszere

Még ezek az apró élőlények is az öt biológiai természettörvény szerint élnek. Most megtanuljuk, hogy nem kell félni a mikrobáktól, mikroorganizmusoktól, mert nem tudnak ártani nekünk. Sőt! Nem csak hogy nem tudnak ártani, de nem is akarnak! Ez volt a soron következő jó hír mára. ☺ Talán még Te is, kedves Olvasóm, néha elgondolkozol azon, hogy miért betegítenek meg bennünket a „kórokozónak” nevezett mikrobák.

Ez az egyik legnagyobb téveszme, ami a hagyományos orvoslásban dívik. Ezt nem én mondom, hanem nálamnál nagyobb emberek, tudósok. Például a XIX. században élt Béchamp, aki azt találta a kutatásai alatt, hogy a mikrobák a mi belső szövetségeseink. Ő azt mondta, hogy: „A betegség okozza a mikrobákat!” Nem másért, minthogy a sejteink regenerálódásában segédkezzenek. Béchamp egyébként Pasteur előtt fedezte fel a mikrobák létezését. Aztán Claude Bernard professzor szintén azt állapította meg, hogy „A mikroba semmi, a környezet a minden.” Pasteur a halálos ágyán kijelentette: „Egyet kell értenem Bernarddal.” De arról a tényről se feledkezzünk meg, hogy az emberi szervezetben körülbelül 3 kilogramm „kísérő”, azaz mikroorganizmus él. Ez nem kis mennyiség. Szépen élünk mi így együtt!

Egyszóval nem Hamer doktor az egyetlen, aki azt állítja, hogy a mikrobák nem ellenünk, hanem értünk vannak. Sokan vélték és vélik így máig, évszázadok óta.

Akkor ezt a tévhitet – hogy a mikrobák okozzák a betegségeket – most oszlassuk el (újra ☺)! A drága mikrobák nem hogy ártanának, de a mi helyreállítási folyamataink elengedhetetlen segítői. Nélkülük nem tudjuk a fölöslegessé vált sejteket (daganat) elbontani, és bizony az előzőleg elbontott sejteket (mondjuk egy önleértékelésnél) újjáépíteni.

Ezek a drága mikrobák mindent megtesznek értünk és mi ennek sem örülünk? Ők velünk szimbiozisban élnek és nem akarnak ártani nekünk. Az agyunk összehangolja a mikrobákat a sejteinkkel és mindig csak ott tudnak dolgozni, ahol az agyunk megengedi nekik, vagy inkább arra kéri, hogy segítsenek. Így lassan értetővé válik, hogy az úgynevezett immunrendszer sem úgy működik, ahogyan mi azt megtanultuk az iskolában. Sajnos ez is csak egy tévút!

De nézzük a tényeket! A legősibb vezérlőközpontunk az **agytörzs** vezérli a **belső csíralemez** származású szöveteinket, ezért a legősibb mikrobák a **gombák és mycobaktériumok** lettek hozzárendelve. Vagyis egy daganatelbontás a megoldást követő (MK) fázisban csak az ő segítségükkel jöhet létre. Ha a gombák, vagy a mycobaktériumok nincsenek jelen, akkor a sejtöbbllet (daganat) ott marad, és ha szerencsénk van, akkor betokozódik, és nem okoz több galibát.

A következő agyi vezérlőközpont a **kisagy**, ami az **ősi középső csíralemez** származású szerveket vezérli, ott ugyanez a helyzet. Itt is a **gombák és a mycobaktériumok** bontják el a megoldást követő (MK) fázisban a fölöslegessé vált sejteket.

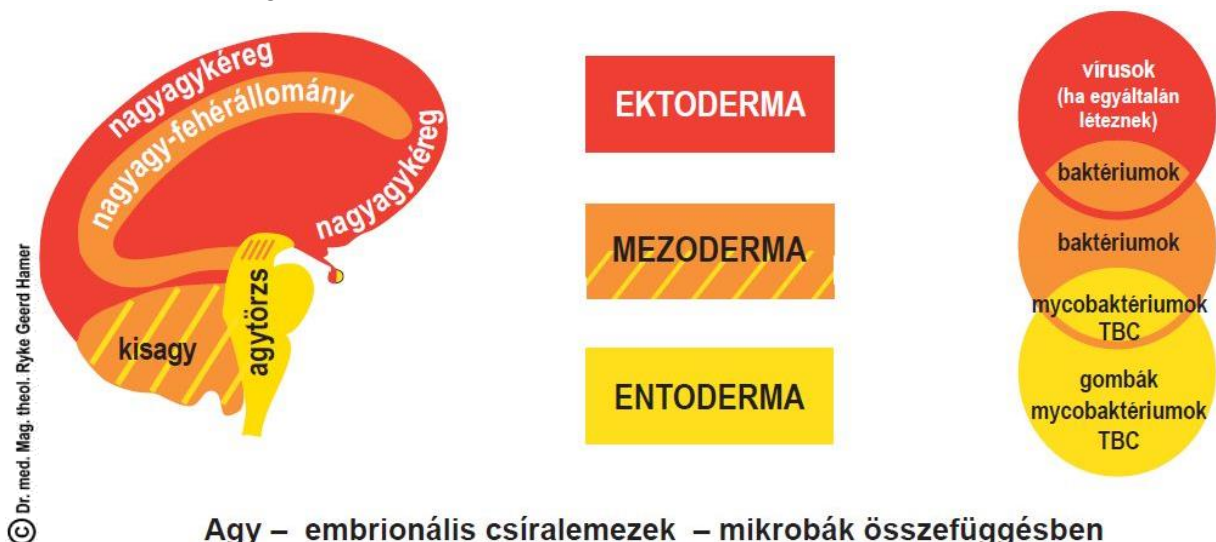
A **nagyagy fehérállománya** által vezérelt szöveteket a **baktériumok** tudják helyreállítani a megoldást követő (MK) fázisban. Ha nincsenek jelen, mert kiirtottuk őket (például az állandó fertőtlenítéssel), akkor nem tudják felépíteni az elbontott szöveteket, így véletlenül sem lesz például ízületi gyulladásunk. ☺ Egyszóval vigyázzunk a mikrobáinkra, ezekre a hűséges vendégmunkásokra!

Az utolsó agyi vezérlőközpont a **nagyagykéreg**, ami a **külső csíralemez** származású szerveket/szöveteket vezérli. Itt Hamer doktor az újabb könyveiben már azt írja, hogy **nincs szükségünk mikrobákra**.

Azért beszéljünk egy kicsit a vírusokról! Először is tisztázzuk, hogy nem nevezhető élőlénynek. Hogy miért? Tudod mitől élőlény az élőlény? Attól, hogy van saját anyagcseréje, és szaporodásra képes. Na, vajon melyiket nem tudja a vírus? Bizony! Nincs saját anyagcseréje, ezért nem tekinthető élőlénynek. „Ő” egy fehérjemolekula, amelyik szaporodásra képes. Ja, hogy Te esetleg azt kérdezed, hogy mégis hogyan képes járványokat létrehozni? Akkor kicsit gondoljunk bele, hogy mire jó a média...? De nézzük az igazságot! (Az igazság odaát van! ☺) Amikor kicsik voltak a gyermekeink, (valamikor az őskorban) még nem volt itt ez a csodálatos tudás, de az Agykontroll szellemében neveltük csemetéinket. Ez azt jelentette, hogy pozitív megerősítéssel szerettük volna jó irányba terelni őket. Amikor megtudtuk valahonnan, hogy járvány van, akkor mindig elmondtuk a gyermekeinknek, hogy rajtunk nem fognak ki holmi „kórokozók”, így mindig minden járvány „elkerült” minket. Egyik rádióriportom alatt jött ki belőlem ez a mondat: Ahol nincs félelem, ott nincs megbetegedés!!! És ez így van!

Egyszer kérdezte tőlem valaki, hogy aki fél a vírusoktól az megfertőződhet? Én meg szemrebbenés nélkül azt mondtam, hogy igen. Mert ahol van félelem, ott van konfliktus (DHS), és lesz helyreállítás! Így könnyűszerrel lehet „összeszedni” egy-egy „vírusfertőzést”, ami persze biológiailag nem létezik (soha nem is létezett), csak az elménk hozza létre az **Értelmes Biológiai Különprogramot (ÉBK)** a jobb túlélés érdekében.

Még egy apróság. Míg az agytörzs és a kisagy által vezérelt szövetek helyreállításánál résztvevő gombák és mycobaktériumok már a konfliktus-aktív fázisban szaporodásnak indulnak (de nem dolgoznak), addig a nagyagy fehérállomány és nagyagykéreg mikrobái a baktériumok és a vírusok, csak a megoldást követő fázisban szaporodnak, és látnak munkához.



Ötödik biológiai természettörvény

A kvintesszencia

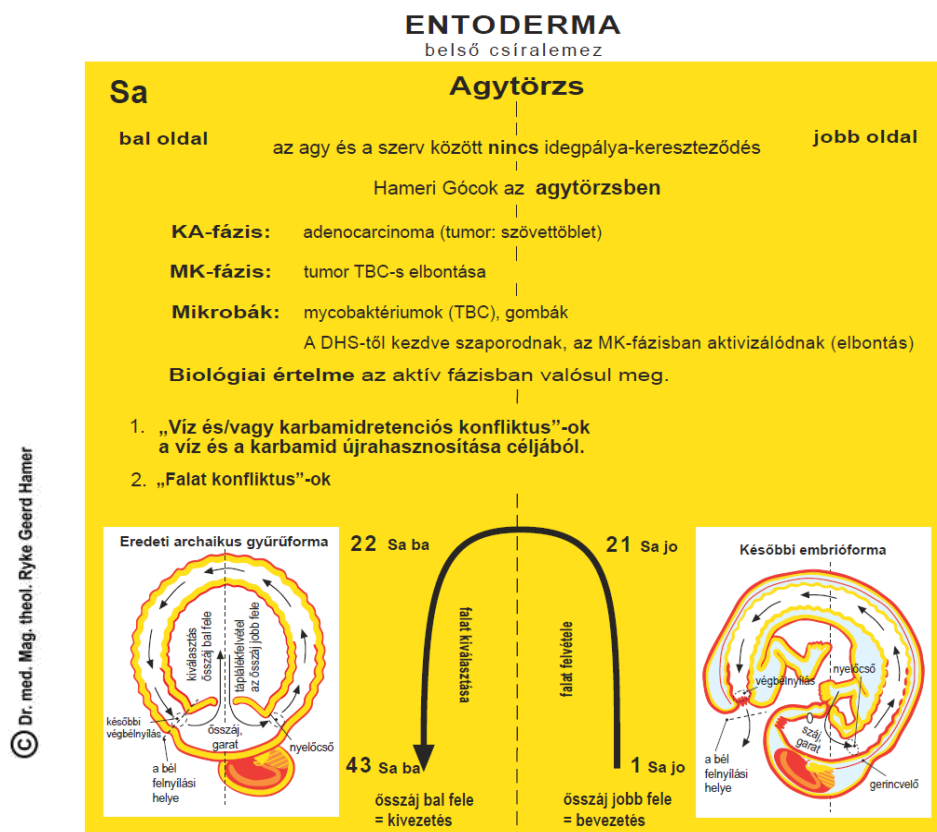
Vagyis a lényeg megértésének a törvénye. Miszerint a testünkben mindennek értelme, célja, és rendeltetése van! Amit mi betegségnek hívunk az csak egy **Értelmes Biológiai Különprogram (ÉBK)** aminek mindig értelme van!!! A testünkben, soha semmi nem történik ellenünk! Minden csak a mi túlélésünket szolgálja. Akkor most már csak annyit kell tennünk, hogy el hisszük a testünknek, hogy értünk dolgozik, és nem ijedünk meg egy-egy tünetunktől. Szerintem azért kellene mindenkinek ismernie ezt a csodálatos tudományt, hogy többé ne kelljen félnie a „betegségektől”. Nap, mint nap találkozok és beszélek olyan emberekkel, akik szinte megbénulnak a félelemtől. A félelem beszűkít, és nem hoz számunkra semmi jót. De ha végre megértjük a testünk működését, akkor egyetlen dolgot veszíthetünk el: a félelmet. Ez lenne a cél.

Na tehát, ha megértjük a testünk működését, akkor utána egy-egy tünetet, máris tudunk hova tenni pánik nélkül. Hiszen ez lenne a cél, hogy pánik nélkül tudjuk „kezelni” az aktuális testi és lelki tüneteinket. Ha megértjük, hogy betegség, mint olyan, nem is létezik, csak kétfázisú **Értelmes Biológiai Különprogram (ÉBK)**, akkor végre fellélegezhetünk. A sejteinknek sem mindegy, hogy egy negatív kifejezéssel (betegség) illetjük egy-egy tünetünket, vagy megörülünk neki, és megdicsérik magunkat, hogy: „Jaj, de ügyesek voltunk, ezt is megoldottuk!” Ez bezzeg, mindjárt egy pozitív energia. Hidd el, helyreállításban jól jön egy kis pozitivitás. Én mindig elmondom mindenkinek, hogy amikor rosszul érzi magát, „beteg”, fájdalmai vannak, akkor veregesse vállba magát, és mondja ezt: „Jaj, de ügyes voltam, ezt is megoldottam!” Nem vicc! Hidd el, mindjárt sokkal jobban fogod érezni magad. Lehet, hogy éppen csak négykézláb tudsz mászni a padlón a fájdalomtól, de ettől a mondattól, mindjárt nevetgetnéked támad!

Nagyon tömören, röviden ennyi a lényeg.

Összefoglalás néhány példa kíséretében

Részlet a Dr. Ryke Geerd Hamer: *A GERMÁN GYÓGYTUDOMÁNY TUDOMÁNYOS TÁBLÁZATA* című könyvből:



A **Vese gyűjtőcsatornák** sejtszaporulata. Vizelet újrahasznosítása, vízretenció, oliguria.

BIOLÓGIAI KONFLIKTUSTARTALOM:

Egzisztenciális konfl., meneküléskonfl., "minden elveszett", "mintha szétbombáztak volna", pld. félelem a nyomasztó kórháztól ("kórház-konfliktus"). Az "egyedülmaradás-érzés"-konfl., vagy "kiszolgáltatottsági" konfliktus, "sivatagi létérzés" konfl. (víz nélkül).

AMIKOR A LÉT A TÉT!!!

KA-fázis a víz visszatartása!

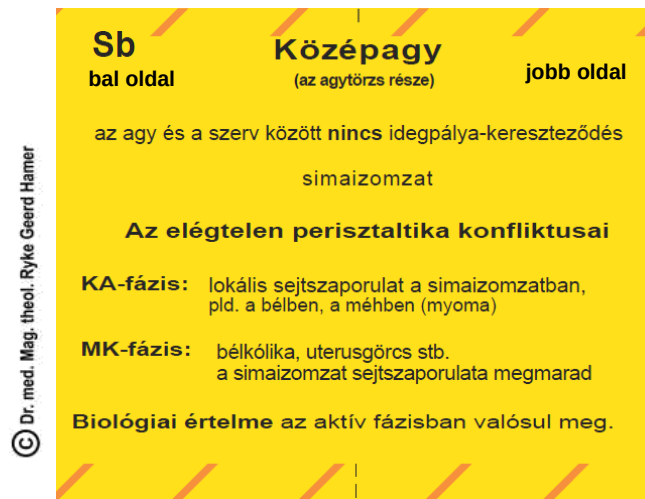
MK-FÁZIS: tuberkulotikus, sajtos nekrozissal járó biológiai helyreállítás

Vékonybél sejtszaporulat

BIOLÓGIAI KONFLIKTUSTARTALOM:

Egy falat megemészthetetlenségének konfliktusa, egy megemészthetetlen bosszúság, általában az éhenhalástól való félelem, átvitt értelemben.

MK-FÁZIS: Vérző, tuberkulotikus, sajtos nekrozis. "Morbus Crohn"



Simaizomzat:

1. A **KA-fázisban** a középagy reléi: a konfliktus által meghatározott helyen a szerv spasztikus megerősítése, izomtömeg-növelés a KA-fázisban, ez idő alatt a bél többi része nyugalmi állapotban marad (pl. méhmióma). A simaizomzat konfliktus-aktív fázisát korábban az ismeretek híján paralitikus bélileusnak hívtuk. Ez téves volt. A simaizomzat nem bénul le. Kivétel: morfiúm általi mérgezés.

2. Az **MK-fázisban** a konfliktus tömege nem bontódik el, ehelyett a bél egészében hyperperisztaltika (= kólika) indul be.

Ezáltal mindkét fázisban egyfajta kólika tapasztalható.

KA-fázis: Enyhe tónusnövekedés a bél egészében; ez a sympathicotoniás folyamat együtt jár a bél többi részének csökkentett klónusos perisztaltikájával. Jelentősen megnövekszik a bélkarcinóma körüli izomtónus (= lokális kólika), vagyis a bél többi részén kisebb intenzitású a bélperisztaltika.

MK-fázis: Vagotoniás, klónusos, fokozott perisztaltika a bélizomzat egészében, kólikák.

Epileptikus krízis: Eleinte még egyszer erősen felerősödik a sympathicotoniás izomtónus a bélkarcinóma környékén, a fokozott tónus mellett a bélperisztaltika leáll (ezt tévesen általában ileusnak vagy bélelzáródásnak neveztük).

Ezt a bél egészében nagyon erős klónusos perisztaltika követi. A harántcsíkolt izomzat epileptikus krízise átvette ezeket az elemeket (l. a harántizomzat epileptikus krízisében a tónusos-klónusos görcsöket).

Méhtest simaizomzat (myoma)

BIOLÓGIAI KONFLIKTUSTARTALOM:

Konfliktus-ekvivalens, /egyenértékű/, hogy az uterusban az embrió letapadjon, hogy a terhesség megmaradjon és a megerősödött uterus izomzat által a szülés könnyebb lehessen.



Itt már számít a kezűség, ill. a biológiai oldalúság!

Corium (irharéteg) /a bőr kötőszöveti rétege/ melanoma

BIOLÓGIAI KONFLIKTUSTARTALOM:

Bemocskoltsági konfliktus, az integritás megsértése. Konfliktus, mely során torznak, csúfnak érezzük magunkat, pl. egy emlőamputáció után. A bemocskolódás valódi, vagy átvitt értelemben értendő. Pl. verbálisan: „Te gazember, te disznó!”

MK-FÁZIS: Gombák, mycobaktériumok általi elbontás bűzös, tuberkulotikus, sajtos nekrozis

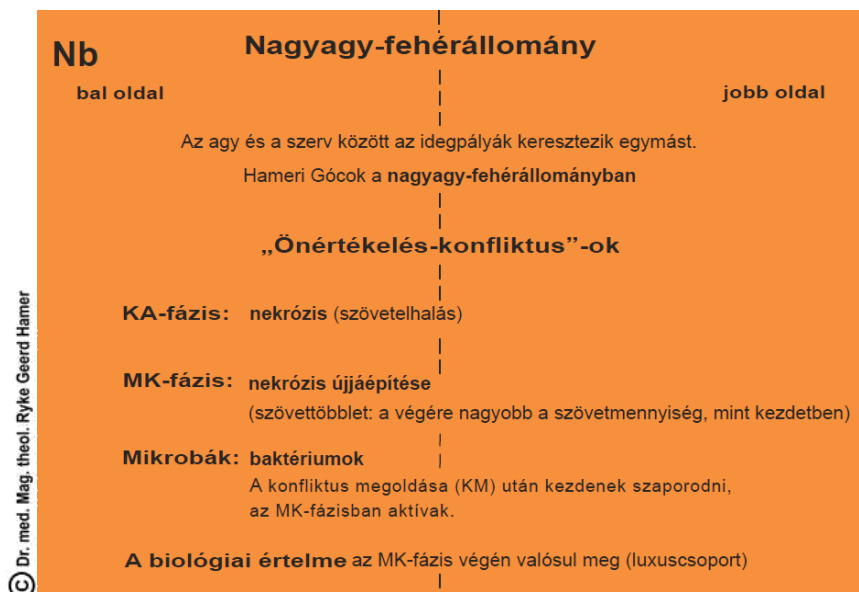
Emlőmirigy sejtszaporulat = mamma adenocarcinoma, ill. emlőrák

BIOLÓGIAI KONFLIKTUSTARTALOM:

1. Fészkek konfliktus. Pld.: a gyerek kitépi magát az anyja kezéből és elüti egy autót. Élet-halál között lebeg egy kórházban és az anya saját magát vádolja. Vagy: a nőnek hirtelen felmondják lakásbérleti szerződését (fészket), minden vagyona az utcán hever.

2. Aggodalmi, gondozási vagy vita konfliktus, nem szexuális jellegű.

MK-FÁZIS: AZ MK-fázisban a csomó betokolódik vagy tuberkulotikus elajtosodásra kerül sor



A különféle „önleértékelés-konfliktus”-ok (ÖNL) elhelyezkedése a vázrendszeren

Koponyatető-osteolysis:

ÖNL intellektuális értelemben.

Felkarfej, váll-osteolysis:

„én egy rossz partner, vagy szülő vagyok”

Könyöktáji-osteolysis:

ÖNL arra vonatkozóan, hogy nem vagyunk képesek karjainkban tartani egy embert.

Nyaki gerincoszlop-osteolysis:

ÖNL intellektuális értelemben (pl. igazságtalanság, béklyó, elégedetlenség).

Mellkasi gerincoszlop-osteolysis:

ÖNL, mert valami nincs rendben a mellkas környékén.

Csípőlapát-osteolysis:

A páciens azt hiszi, hogy túl keskeny medencéje miatt nem tud majd kihordani gyermeket.

Ülőcsont-osteolysis:

nem tudok birtokolni valamit.

Farkcsont-osteolysis:

ÖNL pl. a végbélben lévő aranyeres csomók miatt.

**Jobbkezesnek jobb oldal:
partner vonatkozás**

**Jobbkezesnek bal oldal:
anya-gyermek vonatkozás**



Csigolya-osteolysis:

központi személyiségi ÖNL.

Felső és alsó állkapocs-osteolysis:

„Nem tudok valamit/valakit megharapni.”

Borda-osteolysis:

mellamputáció miatt vagy a tüdőn, szíven történt változás miatt.

Combnyak-osteolysis:

ÖNL azzal kapcsolatban, hogy valamit nem bírunk elviselni, nem tudunk átvészelni.

Szeméremcsont-osteolysis:

szexuális ÖNL.

Térdtáji-osteolysis:

sportossággal kapcsolatos ÖNL.

Bokátáji-osteolysis:

ÖNL azzal kapcsolatban, hogy nem tudunk futni, táncolni, egyensúlyozni.

Kéz-osteolysis:

a kéz ügyetlenségére vonatkozó ÖNL, azzal kapcsolatban, hogy nincs kézügyességünk.

**Balkezesnek bal oldal:
partner vonatkozás**

**Balkezesnek jobb oldal:
anya-gyermek vonatkozás**

A testünkben lévő a mozgással összefüggésbe hozható szövetek sorvadása az aktív fázisban.

Pl.: kötőszövetek, zsírszövetek, erek, nyirokrendszer, izmok, ízületek (inak, porcok, stb.), csontok, stb., de ide tartozik a here és a petefészkek is.

MK-FÁZIS: Gyulladás, ödéma, fájdalom kíséretében a szövetek újjáépítése erősebbre.

EKTODERMA

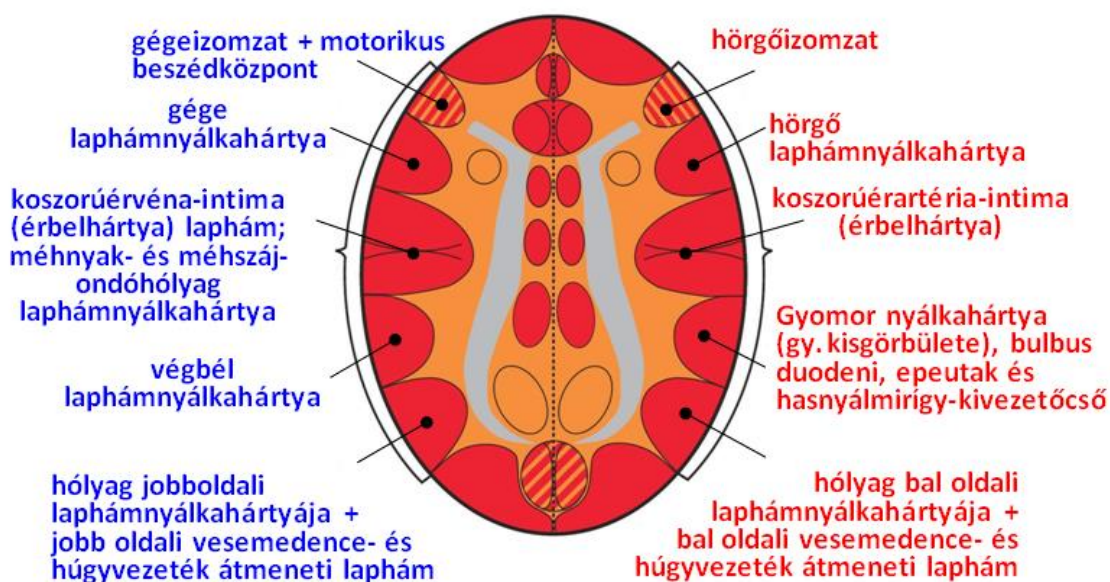
külső csiralemez



BIRTOKZÓNÁK VEZÉRELTE SZÖVETEK

N
Ó
I

B
I
R
T
O
K
Z
Ó
N
Á



© Dr. med. Mag. theol. Ryke Geerd Hamer

F
É
R
F
I

B
I
R
T
O
K
Z
Ó
N
Á

Birtokzónáknál már nem csak a kezűség, ill. a biológiai oldalúság számít, hanem az egyén neme és hormonális állapota is!

BIRTOKZÓNÁS BECSAPÓDÁS AZ ELSŐ DHS-NÉL	
Bal oldal Női birtokzóna	Jobb oldal Férfi birtokzóna
Jobbkezes normál hormonális állapotú nő	Jobbkezes normál hormonális állapotú férfi
Balkezes normál hormonális állapotú férfi	Balkezes normál hormonális állapotú nő
<u>Különleges</u> hormonális áll. jobbkezes férfi	<u>Különleges</u> hormonális áll. jobbkezes nő
<u>Különleges</u> hormonális áll. balkezes nő	<u>Különleges</u> hormonális áll. balkezes férfi

Végbél nyálkahártya fekélyesedés

BIOLÓGIAI KONFLIKTUSTARTALOM: Női identitáskonfliktus. Nem tudjuk, hogy hová tartozunk, vagy hogy merre menjünk, és azt sem tudjuk, milyen döntést hozzunk.

MK-FÁZIS: A fekély helyreállítása erős duzzanat kíséretében, vérzés, túlérzékenység, fájdalmak, aranyeres csomó.

Gyomor nyálkahártya fekélyesedés a gyomor kis görbületében, a gyomorszájnál (pylorus), vagy a nyombélben (bulbus duodeni)

Vannak igazi „gyomor típusú emberek”, akik mindig birtok-bosszankodási konfliktussal, alapjában véve mindig egy laphám ulcerával reagálnak.

BIOLÓGIAI KONFLIKTUSTARTALOM: birtokbosszankodás-konfliktus. **Erős fájdalmak** a KA szakaszban

MK-FÁZIS: Vérző gyomorfekély, vérhányás, fekete széklet, nincsenek fájdalmak

Epileptoid krízis: erős fájdalmak + vérzés + absence;

A következők már nem birtokzónás konfliktusok!

Bőr felhám fekélyesedés

BIOLÓGIAI KONFLIKTUSTARTALOM: Elválasztás-konfliktus

MK-FÁZIS: a bőr kivörösödik, forró lesz, megduzzad, viszket, fájhat, kiütés, dermatitis /bőrgyulladás/, urticaria /csalánkiütés/, neurodermitis vagy ekcéma.

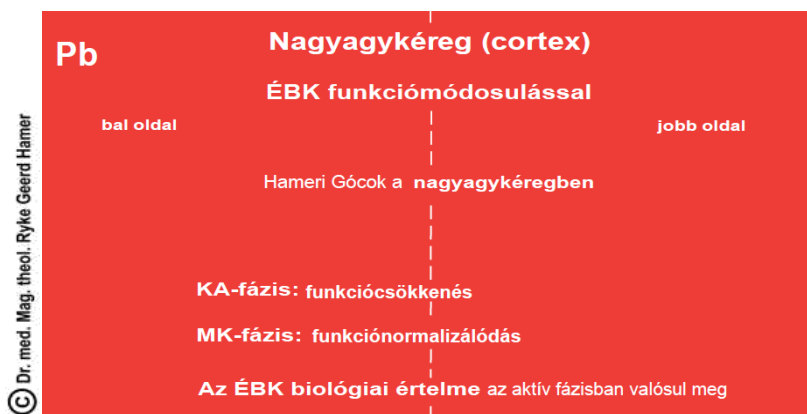
Tejcsatorna fekélyesedés (Intraductalis laphám ulceratio)

BIOLÓGIAI KONFLIKTUSTARTALOM:

1. partnerre vonatkozó elválasztási konfliktus. „A partnerem levált keblemről.”

2. gyerekre vonatkozó elválasztási konfliktus: „Elszakították keblemről a gyermekemet.”

MK-FÁZIS: duzzanat, túlérzékenység, viszketés, fájdalom



Motorikus bénulás (KA-fázisban bénulás)

BIOLÓGIAI KONFLIKTUSTARTALOM: nem tudunk elmenekülni

MK-FÁZIS: pl.: Morbus Parkinson: Egy helyreállítás, mely kisebb visszaesések miatt soha nem ér véget kontrollálhatatlan rángások jelentkeznek.

Elérhetőségeim:

Csákvári Eszter

Tel.: +36-70/944-4630

e-mail: csakvarieszter@gmail.com

Web: <http://csakvarieszter.com>